

# La Guía de Cuarentena

Para los contactos cercanos que están totalmente vacunados contra COVID-19

## Calendario de Vacunación

Versión actual noviembre 2021

Autorizado por la FDA serie de 2 vacunas



1er Dosis

Moderna: 28 días o Pfizer: 21 días



2da Dosis

14 días

= Totalmente vacunado

Autorizado por la FDA serie de 1 vacuna



1ra Dosis

14 días

= Totalmente vacunado

## Las recomendaciones de cuarentena

### Nivel 1 – La cuarentena de 14 días en casa

Recomendado a los residentes en los centros de atención a largo plazo, casas de abrigada para personas adultas, hospitales, centros de atención médica residencial o instalaciones para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

### Nivel 2 – La cuarentena de 7 días en casa

Recomendado para las personas que tienen condiciones médicas inmunosupresoras o que toman medicamentos inmunosupresores o para aquellas personas mayores de 75 años, o para las personas que trabajan como cuidadores de estas.

- Estas personas pueden regresar a sus actividades habituales (por ejemplo, el trabajo, la escuela, etcétera) el día 8, tras recibir un resultado negativo a la prueba de COVID-19; la prueba debe tomarse el día 5-7 o después. Después de regresar a sus actividades habituales, deben de seguir el uso estricto del cubrebocas y el distanciamiento social (por ejemplo, usar dos cubrebocas o un cubrebocas N95 que este correctamente ajustado, evitar lugares con mucha gente, etcétera) por los 14 días de cuarentena luego de estar expuesto a COVID-19.
- Si no se hace la prueba, se recomienda que lleve a cabo la cuarentena de 14 días en casa.

### Nivel 3 - La cuarentena no es necesaria

Se recomienda para todas las personas que han sido totalmente vacunadas contra COVID-19.

Recomendamos encarecidamente hacer una prueba el día 5-7 después de haber estado expuesto a COVID-19, sin importar los síntomas y así determinar infecciones intercurrentes.



*\*\* Seguimos aprendiendo sobre el riesgo de transmisión del SARS-Cov-2 hacia personas, por medio de personas ya vacunadas, a medida que seguimos aprendiendo más, recomendamos el uso meticuloso del cubrebocas y seguir el estricto distanciamiento social (por ejemplo, usar dos cubrebocas o un cubrebocas N95 que le quede bien, evitar lugares con mucha gente, etcétera) al estar trabajando y al estar alrededor de otras personas durante el periodo de 14 días luego de estar expuesto a COVID-19.*

*\*Cualquier persona que desarrolle síntomas durante el periodo de 14 días, luego de haber estado expuesto a COVID-19, deben aislarse en casa y solicitar una prueba de COVID-19.*



Línea de Asistencia de COVID - 541.699.5109  
Línea para el Reporte de COVID - 541.322.7418  
[www.deschutes.org/health/page/covid-19-novel-coronavirus](http://www.deschutes.org/health/page/covid-19-novel-coronavirus)